

Ti piace correre, saltare, lanciare, fare sport all'aria aperta,
misurarti con te stesso, socializzare e ... non stare mai in panchina?

L'ATLETICA LEGGERA è lo sport che fa per te!

Sono aperte le iscrizioni per il 2019/2020

ISCRIZIONE CORSI DI ATLETICA LEGGERA Anno 2019/2020

(da settembre a giugno, secondo il calendario scolastico)

Corsi e orari:

- Mini atleti (dal 2011 al 2013): l'atletica leggera giocata
Venerdì dalle 17.15 alle 18.15 (in collab. con SFG Stabio)
- Scolari (dal 2008 al 2010): avviamento all'atletica leggera
Martedì e venerdì dalle 18.00 alle 20.00
- Giovani (dal 2003 al 2007): multidisciplinare di atletica
Martedì, mercoledì e venerdì dalle 18.00 alle 20.00
- Settore "competizione performance":
Programma di allenamento individuale



Inizio dei corsi: mini atleti dal 13 settembre 2019 - Scolari/giovani/ competizione dal 3 settembre 2019

Oltre alla partecipazione agli allenamenti, agli atleti iscritti si propone la partecipazione alle gare (**cross, staffette su strada, meeting in pista, ev. campionati ticinesi e svizzeri, giochi atletici KIDS Cup e altro ancora**) che vengono indicate dai rispettivi monitori/allenatori.

Gli allenamenti si tengono presso la palestra comunale di Ligornetto e la pista di atletica allo stadio di Chiasso e Mendrisio. Il trasporto dalla palestra di Ligornetto allo stadio è organizzato con i furgoncini della Società e, se necessario, con l'aiuto dei genitori con le proprie auto private.

Quota annuale di iscrizione ai corsi: CHF 150.--

comprendente tutte le trasferte e iscrizioni alle gare e gli spostamenti per gli allenamenti.

L'atletica è lo sport formativo per eccellenza e la base di tutte le attività sportive.

Ti aspettiamo !

Informazioni:

www.vigorligornetto.ch

Marta Salvadè (076 565 0870)

info@vigorligornetto.ch

Corinna Pons (076 679 4288)

Camminata popolare, percorso in rampichino, tiro con l'arco, arrampicata,
nambudo, olimpiadi atletiche per i bambini, tiro sportivo e molto altro ancora
Griglia e buvette in funzione tutto il giorno

**Partecipa a Sportissima,
l'8 settembre, dalle 9.30,
all'Oratorio di Ligornetto
30 minuti di attività sportiva**
SPORTISSIMA